時間短縮に伴うレッスン変更のお知らせ

タヒチアン エクササイズ	土曜日	19：45−20：30	1/16（土）休講	1/23（土）休講	1/30（土）休講	2/6（土）休講
コンディショニング エアロ	月曜日	19：30−20：20	1/18（月）休講	1/25（月）休講	2/1（月）休講	期間延長の可能性あり
ZUMBA	木曜日	20：00−20：45	1/21（木）休講	1/28（木）休講	2/4（木）休講	期間延長の可能性あり
リンパピラティス	木曜日	19：00−19：50 ↓ 18：50−19：40	1/21（木）開講 体験/振替　参加可能	1/28（木）開講 体験/振替　参加可能	2/4（木）開講 体験/振替　参加可能	期間延長の可能性あり
引き締めステップ	金曜日	19：50−20：40 ↓ 18：55−19：45	1/22（金）開講 体験/振替　参加可能	1/29（金）開講 体験/振替　参加可能	2/5（金）開講 体験/振替　参加可能	期間延長の可能性あり

施設使用予定変更の為、レッスン変更のお知らせ

レッスン名	コンディショニング エアロ	はじめてエアロ	ピラティス	ZUMBA	キッズダンス	ハワイアンフラ	タヒチアン エクササイズ
時間	10:00-10:50	11:10-12:00	13:00-13:50	14:05-14:50	17:15-18:15	18:30-19:30	19:45-20:30
1/30（土）	開　講	開　講	開　講	開　講	開　講	開　講	休　講
3/13（土）	休　講	休　講	休　講	休　講	休　講	休　講	休　講