

アクアリーナで気軽に楽しく、LET'S スケート!!



1 月度

スケート教室

受講生大募集!!

《受付開始》

12月18日(金) 9:00~

※受付初日は電話予約のみ

《申込方法》

●12月28日(月)までに受付にて必要事項をご記入の上、受講料を添えてお手続き下さい。

●お申込みは必ずご本人様(保護者様)がお手続きして下さい。

《注意点》

●入金後のキャンセル返金は初回授業の前日までにご連絡頂いた場合のみと致します。

●入退場は教室時間の前後30分となります。

	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00
月曜							M 大人 初級		Q 幼/小中 初級	メイン専用利用 サブリンク 利用可
火曜	休館日									
水曜							N 大人 初級		R 幼/小中 初級	メイン専用利用 サブリンク 利用可
木曜							O 大人 初級	S 幼/小中 初級	U 幼/小中 初級	メイン専用利用 サブリンク 利用可
金曜							P 大人 初級	T 幼/小中 初級	V/W 幼/小中 初級/中級	メイン専用利用 サブリンク 利用可
土曜			A 幼/小中 初級	B 幼/小中 初級	C 小中学生 中級	D 小中学生 上級	E 大人 初級		Z 6歳~大人 スピード	
日曜		F 幼/小中 初級	G 幼/小中 初級	H 幼/小中 初級	I 小中学生 中級	J 小中学生 上級	K 大人 初級		L 大人 上級	

クラス別 レギュラー教室

☆ はじめてキッズ クラス ☆

対象：3歳以上~小学生 内容：氷の上を歩くことから始めます。

※小さなお子様には疲れない40分クラスがオススメです!

クラス	曜日	時間	日程	回数	定員	受講料
A	土	10:50-11:30	16・23・30	3	30	4,800円
F	日	9:30-10:10	17・24・31	3	30	4,800円
S	木	15:30-16:10	7・14・21・28	4	20	6,000円
T	金	15:30-16:10	8・15・22・29	4	20	6,000円

☆ ステップアップ クラス(中級) ☆

対象：小・中学生 内容：クロスやターンの習得を目指します。

※次のステップを望まれる中級者の方が対象です!

クラス	曜日	時間	日程	回数	定員	受講料
C	土	13:30-14:30	9・16・23・30	4	20	7,600円
I	日	13:30-14:30	17・24・31	3	20	5,700円
W	金	16:30-17:30	8・15・22・29	4	10	7,600円

♪ エンジョイクラス ♪

対象：中学生以上~大人 内容：大人の方でも気軽に楽しめます。

※バランス感覚を鍛えて、日頃の運動不足を解消しましょう!

クラス	曜日	時間	日程	回数	定員	受講料
E	土	16:30-17:30	9・16・23・30	4	20	7,200円
K	日	16:30-17:30	17・24・31	3	20	5,400円
M	月	14:30-15:30	4・11・18・25	4	15	7,200円
N	水	14:30-15:30	6・13・20・27	4	15	7,200円
O	木	14:00-15:00	7・14・21・28	4	15	7,200円
P	金	14:00-15:00	8・15・22・29	4	15	7,200円

☆ チャレンジ初級 クラス ☆

対象：幼児~小・中学生 内容：滑り方の基礎から始めます。

※しっかり60分レッスンしたいお子様はこちらのクラスに!

クラス	曜日	時間	日程	回数	定員	受講料
B	土	12:00-13:00	9・16・23・30	4	30	7,200円
G	日	10:30-11:30	17・24・31	3	30	5,400円
H	日	12:00-13:00	17・24・31	3	30	5,400円
Q	月	16:30-17:30	4・11・18・25	4	20	6,800円
R	水	16:30-17:30	6・13・20・27	4	20	6,800円
U	木	16:30-17:30	7・14・21・28	4	20	6,800円
V	金	16:30-17:30	8・15・22・29	4	10	6,800円

☆ テクニカル クラス(上級) ☆

対象：小学生・中学生 内容：ジャンプやスピンなどの習得を目指します。

※高度な技に挑戦していく上級者クラスです!

クラス	曜日	時間	日程	回数	定員	受講料
D	土	15:00-16:00	9・16・23・30	4	20	9,200円
J	日	15:00-16:00	17・24・31	3	20	6,900円

♪ エンジョイクラス(上級) ♪

対象：中学生以上~大人 内容：ステップやエレメンツの技術向上を目指します

※バックのスリーターン以上できる方を対象に、少人数で行う上級クラスです

クラス	曜日	時間	日程	回数	定員	受講料
L	日	17:45-18:45	17・24・31	3	10	6,300円

★ スピードスケート ★

対象：6歳~大人 内容：基礎から楽しく練習します!

※スピード感あるスケートをお楽しみ下さい!

クラス	曜日	時間	日程	回数	定員	受講料
Z	土	18:00-19:00	9・16・23・30	4	10	5,000円

テクニカル (上級)

高度なジャンプやスピンに挑戦していきましょう!

ステップアップ (中級)

基本的なスケートから少しずつレベルアップ!

チャレンジ初級

まずは滑り方の基礎から身につけていきます!

はじめてキッズ

氷の上に立つ恐怖心を無くしていきましょう!

レベルにあわせて

Step Up!!



※1月度も継続される方は、12月2日(水)~12月14日(月)までに受講料を添えてお手続き下さい