

ランニングクリニック

～最近走り始めた方、ランニングフォームが気になる方におすすめ！～

ランニングを始めたばかりの方、ケガや身体の痛みなど不安のある方におすすめです。

ケガをしにくいフォームの動き作り、エクササイズ等を行います。



9月1日（日）より電話予約開始！

日時：9月16日（月・祝） 10:00～12:00（9:50分集合）

集合場所：京都アクアリーナ 会議室

料金：1,080円（当日会議室にてお支払いをお願い致します。）

対象：高校生以上

定員：20名（先着順）

持ち物：動きやすい服装、シューズ、飲み物、タオル

走行距離：約5km予定（西京極周辺を予定）※スピード・距離はご自身で調節していただけます。

- 当日のキャンセルについては料金を頂戴いたします。予めご了承ください。
- 雨天中止（当日が雨天の場合、前日18時時点の予報で中止の判断をさせていただきます。）
- 申込人数が5名未満の場合はイベント開催を見送らせていただきます。
- お着替えは済ませた状態で9:50に集合をお願い致します。
- イベント終了後は更衣室をご用意いたしますので、ご利用ください。

京都アクアリーナ

●営業時間 9:00～21:00

TEL: 075-315-4800

●休館日 毎週火曜日

〒615-0846 京都市右京区西京極徳大寺団子田町64番地

※7月・8月除く