

# 成人プールレッスン案内 (2019年4月)

## <継続案内>

継続申込受付期間 3月4日(月)～3月15日(金)

- ※1階インフォメーションにて、申込用紙に必要事項をご記入の上、受講料を添えてお申し込みください。(電話での受付はおこなっておりません。必ずご本人様がお手続きください。)
- ※お申し込みの際には、**現クラスの受講証をご提示ください。**
- ※受講料のお支払の時間については、**9時～20時45分まで**となっております。


## <新規案内>







新規申込受付期間 3月22日(金) AM 9:00～

- ※受付初日 3月22日(金)は、電話予約のみとなります。
- 1階インフォメーションでの申込受付は行いませんので、お間違いのないようお願い致します。
- 受付初日は申し込みが殺到し、電話が繋がりにくくなることが想定されます。予めご了承ください。
- ※3月23日(土)からは、電話または1階インフォメーションにて申込受付を行います。
- 申込用紙に必要事項を記入の上、受講料を添えてお申し込みください。
- ※受講料のお支払の時間については、**9時～20時45分まで**となっております。
- ※各クラス定員になり次第、締切りさせていただきます。(先着順)
- ※定員に空きがある場合は、期間途中でもお申し込み頂けます。ただし、受講料は変わりません。
- 受講料に入場料は含まれませんので、券売機にて入場券【820円】をご購入ください。
- 教室の振替は行えませんので、ご了承ください。
- 体験受講は、1回500円(別途入場料必要)です。※参加定員に空きがある場合のみ可能です。

**入金後のキャンセル返金は、初回授業の前日までにご連絡頂いた場合のみとさせていただきます。**

レッスン内容・曜日(レッスン回数)によって、受講料が異なります。 ※都合により講師が変更する場合がございます。予めご了承ください。

	レッスン名	時間	定員	講師	回数	受講料	休講日
月	上級水泳	10:30～11:15	30名	伏田	4回	1,200円	4/29
	バタフライ初級	10:30～11:15	30名	林			
	クロール中級	11:25～12:10	25名	越田			
	アクアビクス	11:25～12:10	30名	永島			
	中級水泳	12:20～13:05	30名	葛尾			
	平泳ぎ初級	12:20～13:05	20名	越田			
	ゆっくり4泳法	13:15～14:00	20名	越田			
	フィンスイム 	13:15～14:00	30名	伏田			
	バタフライ中級	19:00～19:45	30名	山川			
	マスターズ練習	19:45～20:30	30名	山川			
水	クロール初級	10:30～11:15	15名	越田	4回	1,200円	
	バタフライ初級	10:30～11:15	15名	保月			
	背泳ぎ・平泳ぎ初級	11:25～12:10	30名	林			

	レッスン名	時間	定員	講師	回数	受講料	休講日
水	バタフライ中級	11:25～12:10	30名	山川	4回	1,200円	
	クロール中級	12:20～13:05	25名	加藤			
	上級水泳	12:20～13:05	30名	山川			
	はじめて水泳	13:15～14:00	30名	葛尾			
	中級水泳	13:15～14:00	30名	村上			
	水中ウォーキング	14:10～14:55	30名	伏田			
	クロール中上級	18:45～19:30	30名	村上			
	トライアスロンスクール 	19:45～20:45	20名	山本			
木	クロール初級	10:30～11:15	30名	伏田	4回	1,200円	
	めざせスイム1500m 	10:30～11:15	30名	山川			
	中級水泳	11:25～12:10	30名	葛尾			
	平泳ぎ中級	11:25～12:10	30名	山川			
	平泳ぎ初級	12:20～13:05	30名	林			
	背泳ぎ中級	12:20～13:05	30名	村上			
	水中ウォーキング	13:15～14:00	30名	林			
	週替わりレッスン 	13:15～14:00	30名	葛尾			
	クロール・平泳ぎ初級	19:00～19:45	30名	村上			
	中級水泳	19:45～20:30	20名	村上			
金	mizunoアクアベアシック 	10:30～11:15	30名	内藤	4回	1,200円	
	クロール中上級	10:30～11:15	30名	林			
	バタフライ初級	11:25～12:10	30名	葛尾			
	背泳ぎ初級	11:25～12:10	20名	保月			
	上級水泳	12:20～13:05	30名	村上			
	肩こり腰痛予防レッスン 	12:20～13:05	30名	林			
	中級水泳	13:15～14:00	25名	加藤			
	バタフライ中級	13:15～14:00	25名	保月			
	マスターズ水泳	18:45～19:30	30名	伏田			
	トライアスロンスクール 	19:45～20:45	20名	山本			