

# 成人スタジオレッスン案内（2019年4月～6月）

## <継続案内>

継続申込受付期間 2月25日（月）～3月11日（月）

- ※1階インフォメーションにて、申込用紙に必要事項をご記入の上、受講料を添えてお申し込みください。（電話での受付はおこなっておりません。必ずご本人様がお手続きください。）
- ※お申し込みの際には、**現クラスの受講証をご提示ください。**
- ※受講料のお支払の時間については、**9時～20時45分まで**となっております。

## <新規案内>

新規申込受付期間 3月15日（金）AM 9:00～3月28日（木）

- ※受付初日 3月15日（金）は、電話予約のみとなります。
- 1階インフォメーションでの申込受付は行いませんので、お間違いのないようお願い致します。
- 受付初日は申し込みが殺到し、電話が繋がりにくくなることが想定されます。予めご了承ください。
- ※3月16日（土）からは、電話または1階インフォメーションにて申込受付を行います。
- 申込用紙に必要事項を記入の上、受講料を添えてお申し込みください。
- ※受講料のお支払の時間については、**9時～20時45分まで**となっております。
- ※各クラス定員になり次第、締切りさせていただきます。（先着順）
- ※定員に空きがある場合は、期間途中でもお申し込み頂けます。ただし、受講料は変わりません。
- ※お申し込みは、ご本人様がお手続き頂くようお願い致します。

**入金後のキャンセル返金は、初回授業の前日までにご連絡頂いた場合のみとさせていただきます。**

レッスン内容・曜日（レッスン回数）によって、受講料が異なります。  
※都合により講師が変更する場合がございます。予めご了承ください。

	レッスン名	時間	定員	講師	回数	受講料	休講日
月	アンチエイジングヨガ	9:50～10:50	40名	田中	11回	3,410円	4/29, 5/6
	コア・ストレッチ体操	11:10～12:10	35名	あだち	11回	3,410円	4/29, 5/6
	ダンスシェイプ	14:00～15:00	30名	あだち			
	ヨガ	15:15～16:15	40名	片岡	11回	3,410円	4/29, 5/6
	コンディショニングエアロ	19:10～20:00	30名	あだち	11回	3,410円	4/29, 5/6
	水	かんたんエアロ	10:15～11:05	30名	神田	12回	3,720円
リラクソヨガ（控室）		11:15～12:15	18名	大久保	12回	3,720円	5/1
ゆがみ矯正体操		11:20～12:20	20名	神田	12回	3,720円	5/1
ZUMBA		13:05～13:50	30名	掛	12回	3,720円	5/1
ハワイアン・フラ		14:00～15:00	30名	岡本	11回	3,410円	4/24, 5/1
ヨガ（控室）		14:00～15:00	18名	榎本	12回	3,720円	5/1

## スタジオレッスン（4～6月）教室開催日程

4月							5月							6月						
月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7	6	7	8	9	10	11	12	3	4	5	6	7	8	9
8	9	10	11	12	13	14	13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16
15	16	17	18	19	20	21	20	21	22	23	24	25	26	17	18	19	20	21	22	23
22	23	24	25	26	27	28	27	28	29	30	31			24	25	26	27	28	29	30
29	30																			

4月～6月の2ヶ月レッスンの教室開催日程です。  
オレンジ色になっている部分は、教室開催日です。  
白色部分は教室休講日となります。

# キッズダンススクール案内（2019年4月～6月）

# ～キッズダンス発表会～

## <継続案内>

継続申込受付期間 2月25日（月）～3月11日（月）

- ※1階インフォメーションにて、申込用紙に必要事項をご記入の上、受講料を添えてお申し込みください。（電話での受付はおこなっておりません。必ずご本人様（保護者様）がお手続きください。）
- ※お申し込みの際には、**現クラスの受講証をご提示ください。**
- ※受講料のお支払の時間については、**9時～20時45分まで**となっております。

## <新規案内>

新規申込受付期間 3月15日（金）AM 9:00～3月28日（木）

- ※受付初日 3月15日（金）は、電話予約のみとなります。
- 1階インフォメーションでの申込受付は行いませんので、お間違いのないようお願い致します。
- 受付初日は申し込みが殺到し、電話が繋がりにくくなることが想定されます。予めご了承ください。
- ※3月16日（土）からは、電話または1階インフォメーションにて申込受付を行います。
- 申込用紙に必要事項を記入の上、受講料を添えてお申し込みください。
- ※受講料のお支払の時間については、**9時～20時45分まで**となっております。
- ※各クラス定員になり次第、締切りさせていただきます。（先着順）
- ※定員に空きがある場合は、期間途中でもお申し込み頂けます。ただし、受講料は変わりません。
- ※お申し込みは、ご本人様（保護者様）がお手続き頂くようお願い致します。

**入金後のキャンセル返金は、初回授業の前日までにご連絡頂いた場合のみとさせていただきます。**

	レッスン名	時間	定員	講師	回数	受講料	休講日
木	コア・ストレッチ体操	10:00～11:00	35名	あだち	12回	3,720円	5/2
	アンチエイジングエアロ	11:15～12:15	30名	あだち			
	チェアヨガ（控室）	12:30～13:15	20名	辻	12回	3,720円	5/2
	ゆがみ矯正体操	12:30～13:30	20名	神田	12回	3,720円	5/2
	かんたんエアロ	13:40～14:30	30名	内藤	12回	3,720円	5/2
	脂肪燃焼ボクシング	19:00～19:50	20名	鈴木	12回	3,720円	5/2
	リンパセラピス（控室）	19:00～19:50	20名	湊	12回	3,720円	5/2
	ZUMBA	20:00～20:45	30名	湊			
金	ピラティス（控室）	9:40～10:30	20名	岩浪	12回	3,720円	5/3
	ヨガ	10:00～11:00	40名	榎本	12回	3,720円	5/3
	かんたんエアロ	11:10～12:00	30名	仙賀	12回	3,720円	5/3
	はじめてエアロ	14:00～14:45	30名	神田	12回	3,720円	5/3
	ボール＆ピラティス	14:55～15:45	15名	神田			
	引締めステップ	19:50～20:40	30名	芝田	12回	3,720円	5/3
土	コンディショニングボール	10:20～11:10	18名	あだち	10回	3,100円	4/13, 5/4, 6/1
	はじめてエアロ	11:20～12:10	30名	あだち			
	ピラティス	13:05～13:55	40名	和田野	11回	3,410円	4/13, 5/4
	ZUMBA	14:05～14:50	30名	和田野			
	ハワイアンフラ	18:30～19:30	30名	高田	11回	3,410円	4/13, 5/4

## 最低催行人数 各クラス5名

（5名未満の場合は、次期教室より閉講となります。）

- ※ただし、新規クラスについては2期連続5名未満の場合と致します。
- 受講料にトレーニングジム入場料は含まれていませんので、券売機にて入場券（510円）をご購入ください。
- 教室の振替については、最大4回まで可能とします。【平成30年4月より改定】
- ※別途案内をご確認ください。
- レッスン開始時刻を過ぎてのご入場は、他のお客様のご迷惑となりますので、お断り致します。
- 体験受講は、**1回500円**（別途入場料必要）【平成30年4月より改定】
- ※別途案内をご確認ください。
- 定員が達している教室に関しては、体験して頂くことができません。
- 運動に適した服装と室内用運動靴が必要です。
- 「コア・ストレッチ体操」「ヨガ全般」「ピラティス全般」「ハワイアンフラ」は、裸足で行います。

キッズダンススクールでは、3ヶ月に1回発表を行っています。

レッスン最終日が発表会となります。  
発表会の時は、保護者の方もスタジオへ入って頂けます。  
お子様の練習の成果を、是非近くでご覧ください！！

☆キッズダンススクール発表会のお知らせ☆  
キッズダンススクールでは、3ヶ月レッスンの最終日に発表会を行います！  
今回の発表会予定は、  
6月24日（月）、6月26日（水）  
6月28日（金）、6月29日（土）  
是非お子様の練習の成果を見に来ていただければと思います！  
《スケジュールが変更になる可能性があります。ご了承ください。》

## キッズダンススクール開催日程（月・水・金・土）

4月							5月							6月						
月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7	6	7	8	9	10	11	12	3	4	5	6	7	8	9
8	9	10	11	12	13	14	13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16
15	16	17	18	19	20	21	20	21	22	23	24	25	26	17	18	19	20	21	22	23
22	23	24	25	26	27	28	27	28	29	30	31			24	25	26	27	28	29	30
29	30																			